

# Starbene

**COSA POSSO FARE PER  
LA SALUTE  
DEL MIO SENO?**  
la risposta della scienza

**POKÉMON GO**  
PREGI E DIFETTI DEL  
GIOCO CHE STA FACENDO  
IMPAZZIRE TUTTI

**LO STARBENE LAB  
HA TESTATO PER TE**  
> **I PATÉ DI OLIVE**  
> **I TOP  
SPORTIVI**

**6 ESERCIZI PER  
15 MINUTI AL GIORNO  
E ADDIO AL  
MAL DI SCHIENA**

**CHIEDI  
A STARBENE**  
100 ESPERTI  
RISPONDONO GRATIS SU  
ESPERTI.STARBENE.IT

8 STRATEGIE  
**SALVA  
CAPELLI  
AL SOLE**

**QUANTO SEI  
DIPLOMATICA?**  
SCOPRILO CON  
IL NOSTRO TEST

manuale della  
**grigliata  
perfetta**  
sicura e leggera

**OVAIO  
POLICISTICO**  
UN NUOVO  
INTEGRATORE NATURALE  
LO COMBATTERÀ

# queste sì che sono VACANZE DACANI

Docce, lettini, menu su misura e perfino le terme per curare i dolori articolari. Tutte le novità del benessere a quattro zampe

di Alessandra Sessa



Le docce dedicate ai cani al Dog Beach di San Vincenzo (LI).



A sinistra, la spiaggia di Pluto a Bibione (VE) con i lettini per i pet. Sotto, le terme di Fonteverde (SI).



Le cucce di design di Dogglyly ([dogglyly.com](http://dogglyly.com)) accolgono gli ospiti con la coda nei Romantik hotel.

Per il 43,3% di italiani (dati Eurispes 2016) che vivono con un animale domestico gli operatori turistici quest'estate offrono hotel pet friendly e servizi sempre più raffinati. Come quelli che ti raccontiamo qui.

**camera con cuccia** In Liguria, lo **Space Hotel Metropole di Santa Margherita Ligure (GE)** ([spacehotels.it](http://spacehotels.it)) ti accoglie con il programma VIP, Very Important Pet. In camera cane e gatto trovano tappetino, ciotola, pettine, snack e giochino. E il menu? Da leccarsi i baffi! I cani possono scegliere tra julienne di manzo, pollo o uova con riso al vapore (15 € al giorno). Mentre ai gatti è proposto tonno e uovo tritato oppure uovo strapazzato con bocconcini di pesce a vapore (5 €). Cucce taylor made invece vengono offerte nei **Romantik Hotels** ([romantikhotels.com](http://romantikhotels.com)) come al **Villa Margherita di Mira Porte (VE)** e il **Mulino Grande di Cusago (MI)**, mentre spazi verdi e una mascotte pelosa attendono gli ospiti pelosi al **Poecylia Resort** ([poecyliaresort.it](http://poecyliaresort.it)) di **Carloforte (CI)**. Qui non ci sono aree vietate, nemmeno al ristorante. Anche all'**Hotel Sport dei Ricci Hotels** ([riccihotels.it](http://riccihotels.it)) di **Cesenatico** gli animali ricevono un gadget di benvenuto, e con un supplemento di 10 € al giorno trovano ciotola e sdraio su misura in spiaggia.

**spiagge pet friendly** La **Spiaggia di Pluto** ([laspiaggiadi-pluto.com](http://laspiaggiadi-pluto.com)) di **Bibione (VE)**, fino al 18 settembre accoglie gratuitamente i bagnanti con la coda con lettini e doccette

## coccole in spa

>TRATTAMENTI BESTIALI Sapevi che le terme fanno bene anche agli animali? A Fonteverde di San Casciano dei Bagni (SI) c'è una piscina termale in cui i cani sono i benvenuti. Le sue acque ricche di calcio, fluoro, magnesio e zolfo sono indicate nella cura di artriti, artrosi e malattie cutanee. **Hanno effetti antibatterici e analgesici, un toccasana per pelo e zampe.** Info su: [fonteverdespa.com](http://fonteverdespa.com). E se Fido è stressato? Una tecnica molto efficace per distendere muscoli e contrazioni è il **dog massage**. A Levico Terme (TN) l'1 e il 2 ottobre verrà creata una "dog spa" in riva al lago. La terapeuta **Alessandra Scatà** ti insegnerà come massaggiare zampe e muscoli del tuo cane con movimenti lenti e semplici. Info sulla sua pagina Facebook.

te su misura. Trovi anche un servizio di ambulanza veterinaria disponibile 24 h su 24. Spostandoti sul litorale laziale c'è la **Baubeach** ([baubeach.net](http://baubeach.net)) di **Maccarese (RM)**. Nessun guinzaglio o vincolo per il bagno. E se vuoi divertirti con il tuo cucciolo, puoi fare il Pentadog a 6 zampe, un percorso di agilità in acqua e a terra. Piena libertà anche al **Dog Beach** ([dog-beach.it](http://dog-beach.it)) di **San Vincenzo (LI)** dove l'offerta prevede docce, acqua fresca, zone d'ombra, percorso agilità nei weekend di agosto e seminari sulla salute in ciotola. Ingresso gratuito.